



Osez de nouvelles approches
Qualité de vie et Management

PROGRAMME QVT - 2023

PROGRAMMES QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

INTÉGRER LES ACTIVITÉS CRÉATIVES ET MÉDITATIVES DANS SON ENTREPRISE
POUR AMÉLIORER LA PERFORMANCE ET LE BIEN ÊTRE DE SES ÉQUIPES

Programme	Organisation	Participants Max	Supports	Tarifs indicatifs de base
Initiation à la Pleine Conscience 10h	Réparties en 10 séances d'1h, sur 10 semaines consécutives	12	Programme de travail intersession et supports d'entraînement Mise en place d'une communauté de soutien à la pratique en ligne	1500 € HT Hors frais de déplacement Possibilité de réalisation en visio-conférence
Programme approfondi de Pleine Conscience 20h	Réparties sur 10 séances de 2h, sur 10 semaines consécutives Ou Réparties sur 20 séances d'1h, sur 20 semaines consécutives	12	Programme de travail intersession et supports d'entraînement Mise en place d'une communauté de soutien à la pratique en ligne	2500 € HT Hors frais de déplacement Possibilité de réalisation en visio-conférence
Programme d'ateliers créatifs 18h	1 séance mensuelle d'1h30 pendant 1 an	12	Matériels de base fournis	3000 € HT Hors frais de déplacement et matériel exceptionnel. Certaines activités peuvent être dématérialisées (écriture)



Programme mixte sur-mesure sur devis

En fonction de la problématique ciblée par l'entreprise :

- Renforcement de la cohésion
- Adhésion à la culture d'entreprise
- Apaisement des conflits et amélioration des relations interpersonnelles
- Programme de développement des compétences...



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

MÉTHODO & TARIFICATION INDICATIVE

Arts plastiques

Les media utilisés sont volontairement simples, accessibles à tous. Les ateliers créatifs ne requièrent aucune compétence technique ou artistique. Il ne s'agit pas de cours mais d'expression libre.

Écriture

Chaque atelier d'écriture se compose de petits exercices, en individuel, en duo ou en groupe. Il ne s'agit pas d'atelier littéraire mais d'atelier d'expression libre.

Activité physique

Les ateliers mobilisant le corps ne présentent aucune contre-indication car ils sont adaptés en fonction des conditions de chaque participant. Aucun prérequis nécessaire.

Atelier

Min : 5 participants >> durée 1h30. Prix : 350 €
Max : 15 participants >> durée 3h00. Prix : 500 €
Prix à la journée : 1000 €

Hors frais de déplacement & matériels

Sur devis

Formation ou atelier sur-mesure, en fonction des objectifs poursuivis par l'entreprise et la sensibilité de chacun aux outils proposés. L'ensemble des ateliers proposés le sont à titre indicatif et peuvent être remodelés selon le besoin. A noter, possibilité de concevoir un événement de A à Z pour de l'événementiel haut de gamme [hébergement, logistique, intervenants partenaires en théâtre, danse, artiste...].

Inventons ensemble

La formule qui vous correspond

VOTRE INTERVENANTE



Je suis Marion Nussbaumer, consultante en relation d'aide et management. Quinze années d'expérience managériale et d'actions en faveur du développement économique m'ont donné le goût et la compétence pour accompagner les entreprises vers une performance durable. Avec The Creative Company, j'ai créé un ensemble de solutions originales pour favoriser l'émergence de la créativité au sein des organisations, source d'épanouissement individuel comme de croissance collective.

Parcours de formation et certification

Maîtrise Administration et Gestion des Entreprises – Montpellier – 2004

Mastère of Sciences Aménagement du Territoire – Euromed – 2005

Certification en Art-thérapie et en PNL par l'institut INSTRUIRE, centre de formation accrédité par l'IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine), CMA (The Complementary Medical Association).

Sources d'enseignement, pratiques et inspiration

Psychologie positive, psychologie des émotions, art-thérapie, relation d'aide, neurosciences, yoga, mindfulness, mentorat québécois.

Christophe André, Matthieu Ricard, Jon Kabat-Zinn, Carl Rogers, soignants et thérapeutes de l'hôpital de jour de la Clinique Belle-Rive, Mme Corine Bérard, infirmière et praticienne relation d'aide et mindfulness, Dr. Sophie Haas, psychothérapeute et praticienne méditation Pleine Conscience, Dr. Ballesteros.

RÉFÉRENCES EN CONDUITE DU CHANGEMENT & GESTION DE COMMUNAUTÉS

Chef de projet CRM, CCI de Vaucluse, 2006 à 2009 - 200 utilisateurs

Conception fonctionnelle de la solution et conduite du changement : communication, formation, animation.

Responsable marketing relationnel, Serenalis groupe, 2011 à 2013

150 clients, 30 fournisseurs, 2 séminaires par an de 70 participants, 2 salons annuels. Conception et mise en œuvre des événements du réseau et des solutions digitales relationnelles.

Dirigeante de la pépinière d'entreprise Créativa, 2013 à 2016

130 sociétés clientes, des dizaines de partenaires. Animation de la communauté économique : conception des formats d'atelier, d'événement, de formation. Promotion et animation.

Chef de projet marketing territorial de 2016 à 2019 – 250 partenaires, levée de

fond pour le territoire de 200 000 € en deux ans. Conception du marketing stratégique et opérationnel, fondation de la plus importante communauté entrepreneuriale sur le territoire. Des dizaines d'événements expérientiels ou promotionnels. Avignon classée top 10 des destinations économiques dynamiques par l'Express en 2019.

marion-nussbaumer.com

bonjour@marion-nussbaumer.com

06 38 84 20 74

Travail artistique : [@marionnussbaumer](https://www.instagram.com/marionnussbaumer) • [Instagram](https://www.instagram.com/marionnussbaumer)

Parcours professionnel : [Marion Nussbaumer | LinkedIn](#)

Marion Nussbaumer SASU

SIRET 899 842 447 RCS Nîmes

12 Rue du Compagnonnage

30 133 Angles

