

the
medi
art program

*Devenez l'artiste
de votre bien-être*





Faites de votre bien-être
votre priorité

Vous souhaitez changer durablement votre façon d'aborder la vie ?

Vous rêvez de retrouver sérénité et bien-être sur le long terme ?

Vous avez besoin d'être accompagné dans un changement professionnel ou personnel ?

Vous recherchez de l'aide pour activer un processus de résilience ?

Gestion du stress et des émotions

Comprendre et transformer vos émotions

Réguler le stress durablement

Retrouver joie de vivre et enthousiasme

Attention, concentration, mémoire

Calmer votre esprit et vous autoriser une pause

Améliorer vos performances intellectuelles

Libérer votre créativité pour mieux faire face

Estime, confiance, amour de soi

Mieux vous connaître et vous accepter

Identifier et développer vos ressources

Retrouver une relation à vous-même épanouissante

Offrez-vous un accompagnement

Sérénité et confiance

The Medi-Art Program

Un objectif précis fixé en début de programme

Une approche globale cœur, corps, esprit

Des séances sur-mesure

L'association de plusieurs outils complémentaires

Une amélioration durable de votre bien-être global

C'est un travail de fond, qui ne vise pas une relaxation temporaire, mais un apaisement durable, envers soi, sa vie, les autres.

Mes techniques

Méditation

Pleine conscience

Art thérapie

Yoga

Respiration

Massage

Relation d'Aide

Coaching



Tarifs accompagnement

Pour faire une pause, prendre du recul :

Séance d'1h : 60 €

Séance d'1h30 : 80 €

Pour une évolution profonde et un suivi régulier :

Programme en 10 séances : 500 €

Programme en 5 séances : 260 €

Programme en 3 séances : 165 €

Tarifs adaptés
pour les demandeurs d'emploi et les étudiants





Votre thérapeute

Je suis Marion Nussbaumer,
consultante en relation
d'aide et management.

J'accompagne les personnes, en groupe ou en individuel, dans un cadre privé ou professionnel, qui souhaitent mieux se connaître, transformer certaines difficultés, accompagner un changement de vie, ou traiter un dysfonctionnement qui pèse sur leur quotidien. Mon but est de vous fournir des clés pour vous permettre de progresser dans votre parcours de vie, en accord avec qui vous êtes profondément.

bonjour@marion-nussbaumer.com

06 38 84 20 74

+ d'info sur marion-nussbaumer.com

Marion Nussbaumer SASU
SIRET 899 842 447 RCS Nîmes
12 Rue du Compagnonnage
30133 les Angles